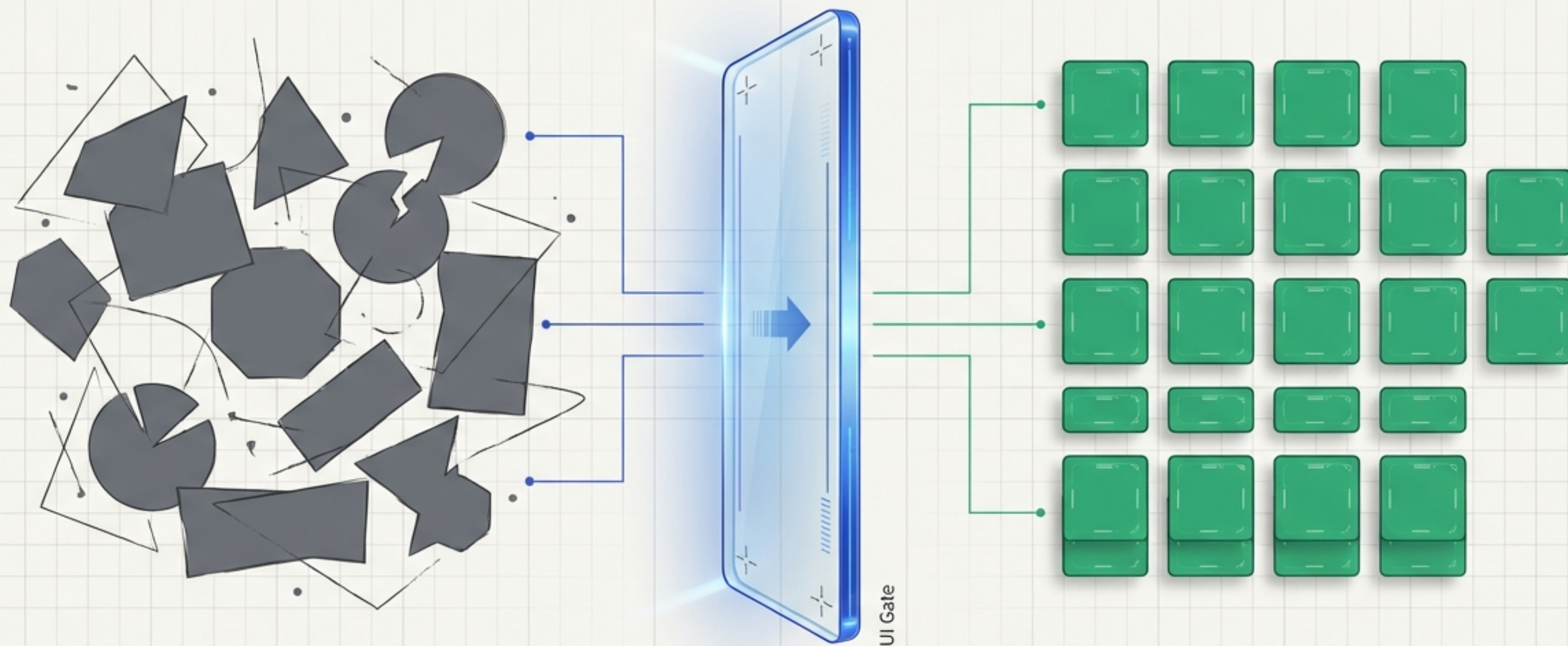


Excel 終極防呆術：從資料輸入到系統控管

打造零錯誤、高效率的自動化品質控制中心



思維重塑 (The Paradigm Shift)

**Excel 不是用來
『輸入資料』的，
是用來『控制資
料品質』的。**



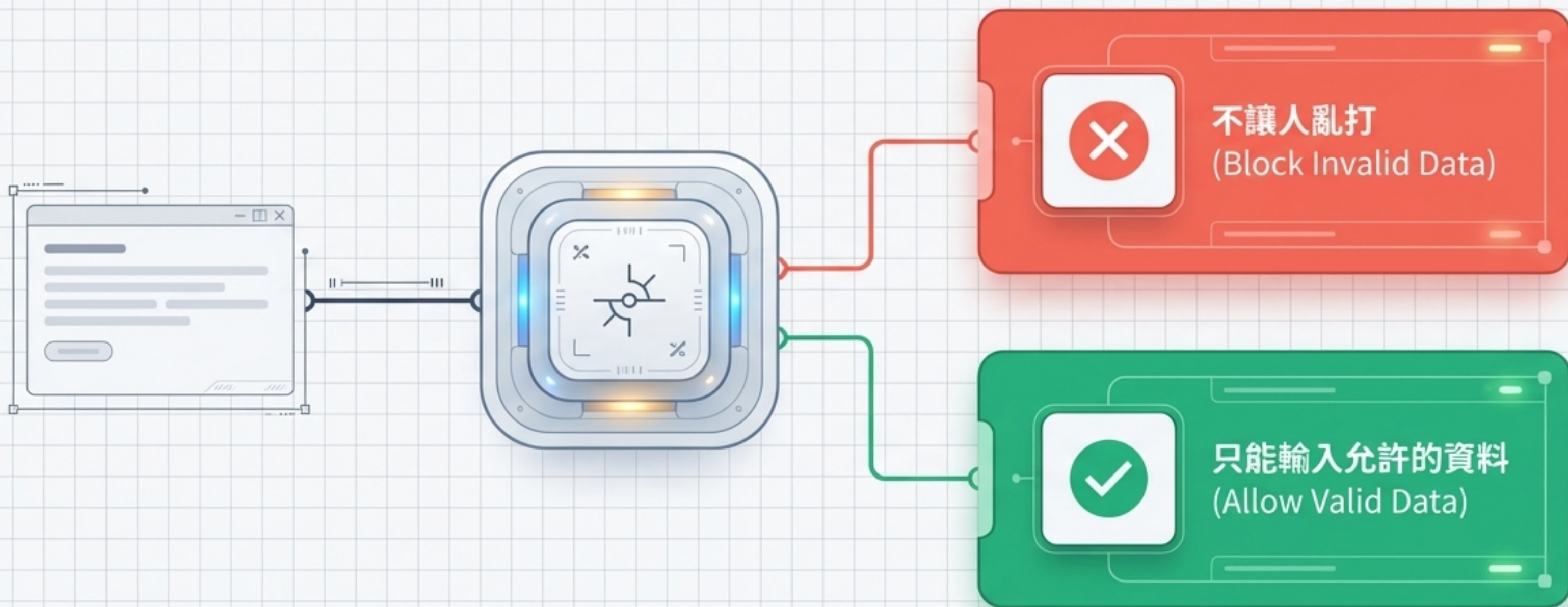
被動救火：無盡的清理與對帳



主動防禦：從源頭攔截錯誤

什麼是「資料驗證」 (Data Validation) ?

限制使用者輸入的內容，從源頭落實資料標準化。



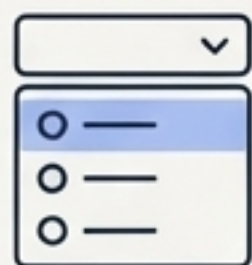
系統控管的 4 步驟架構

將每一次輸入，轉化為標準化的過濾流程。



建立基礎防護網的 5 大武器

針對不同資料類型，設定專屬的攔截標準。



1 清單

標示「男 / 女」
避免「男生 / M」。



2 數值

標示「18 ~ 65」
防止極端值與負數。



3 日期

標示「開始：今天
/ 結束：年底」。



4 長度

標示「長度 = 10」
防漏打。



5 公式

標示「=MOD(A1,2)
=0」限制偶數。

實戰演練：完美的人事資料表

將五大防護網無縫織入日常表單。

姓名	性別	年齡	到職日	身分證
王大明	男	28	2023/05/12	A123456789

✓ 清單：男，女

✓ 數值：18 ~ 65

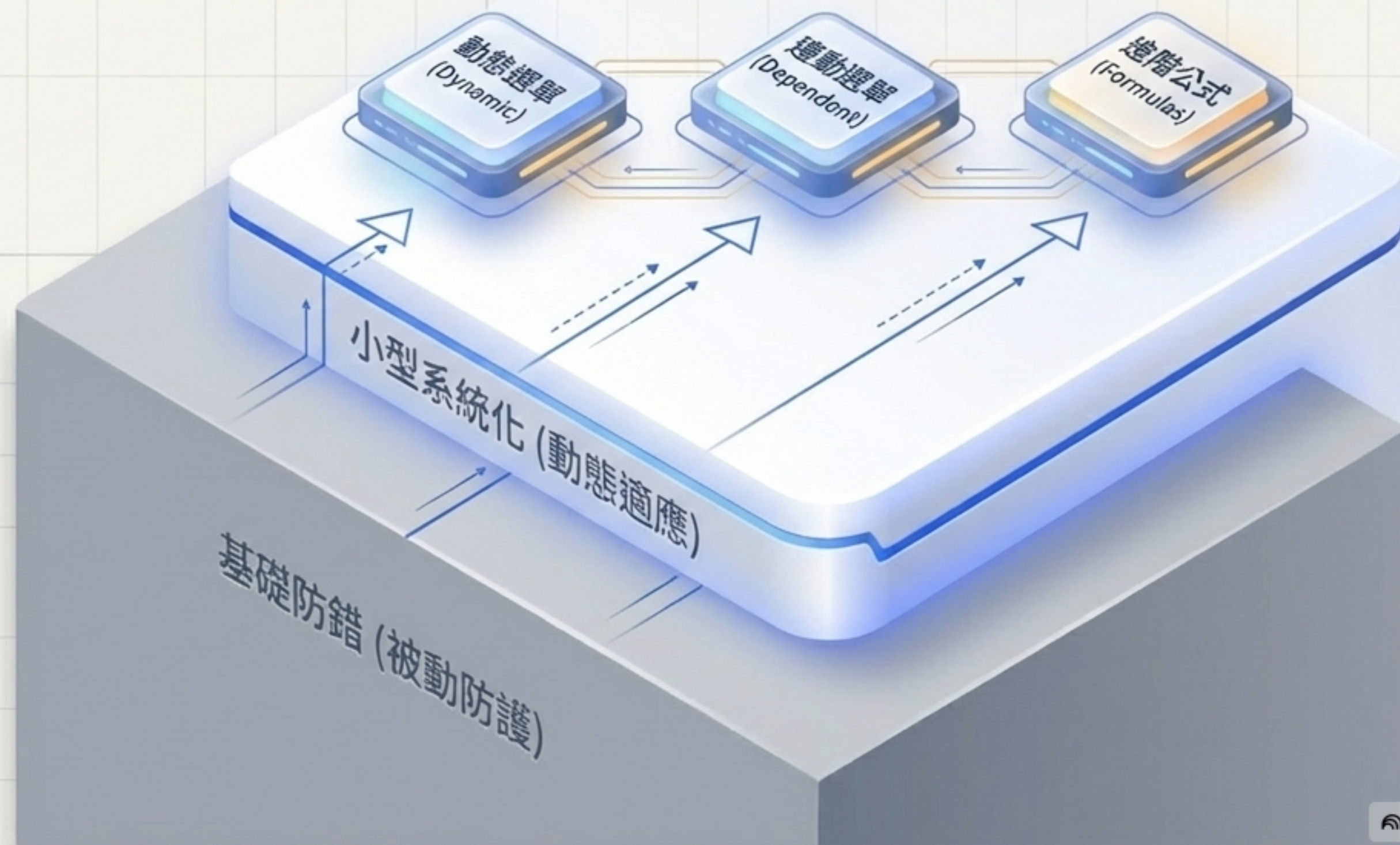
✓ 日期：> 2020/1/1

✓ 長度：10

不限制

進階境界：從「表格」升級為「小型系統」

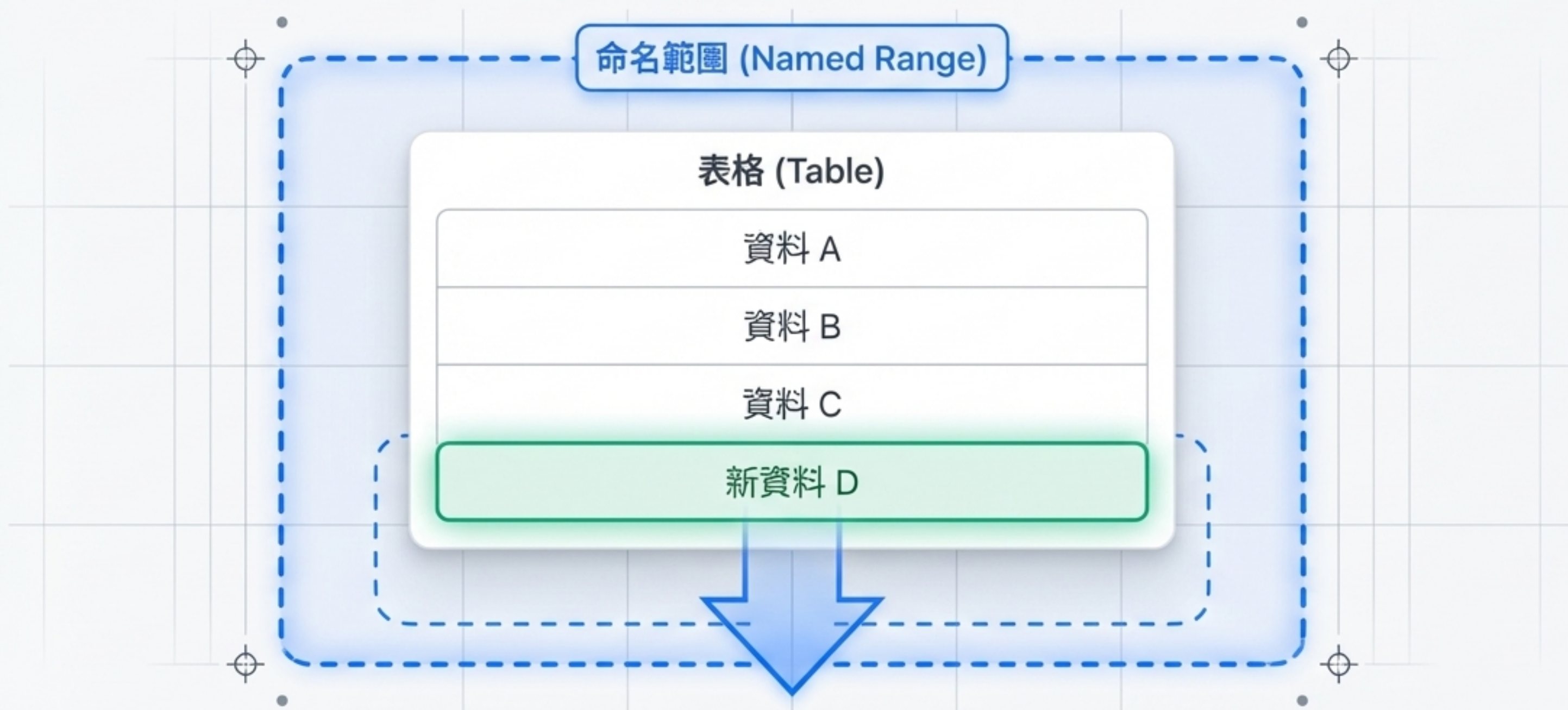
基礎驗證能防止亂打，但要達到「自動化擴充」與「動態適應」，
「動態適應」，我們需要升級系統引擎。



進階外掛 1：動態下拉選單

痛點：選項增加，每次都要手動重拉範圍？

解法：表格 + 命名範圍 的聯集魔法。系統會隨著新資料自動擴充驗證範圍。



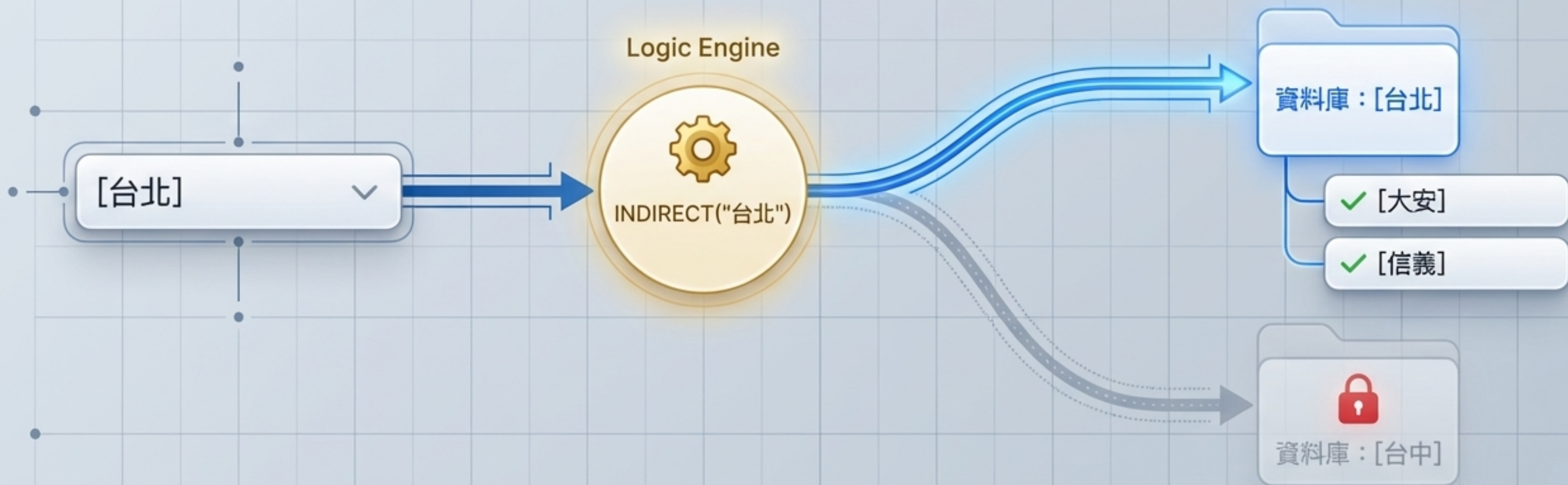
進階外掛 2：智能連動選單

核心邏輯：

第一層選項文字 = 第二層命名範圍名稱。

功能價值：

精準落實階層式過濾，確保使用者只能選取符合邏輯關聯的資料。



進階公式防護1：資料唯一性攔截

強制攔截重複的員工編號或身分證字號，
避免資料混亂。

`=COUNTIF($A$2:$A$100,A2)=1`

A欄

EMP-001

EMP-002

EMP-003

EMP-001

COUNT = 1 

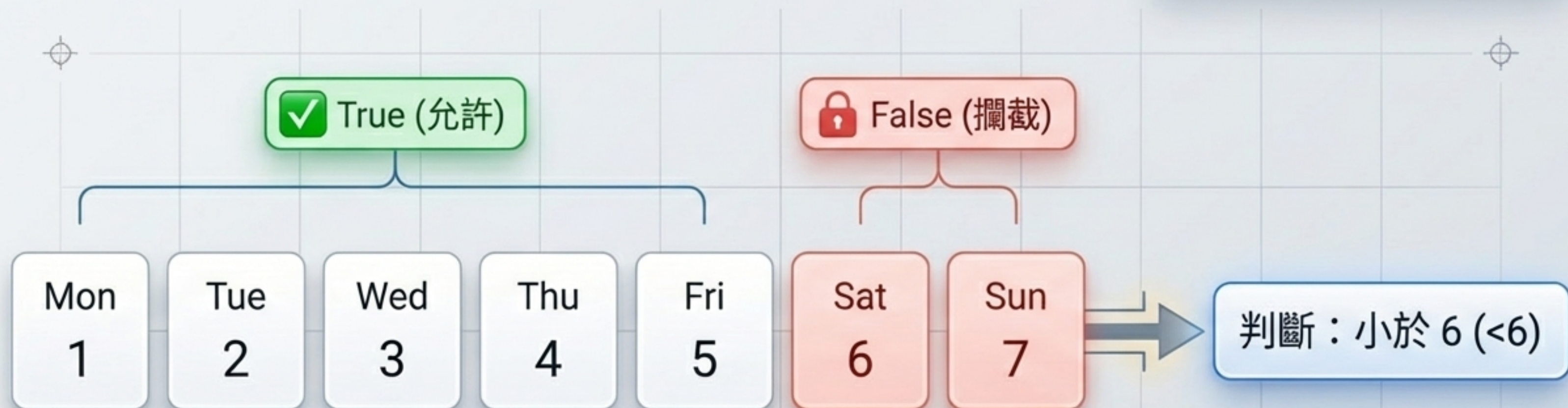
COUNT = 2



進階公式防護2：智慧日期排除

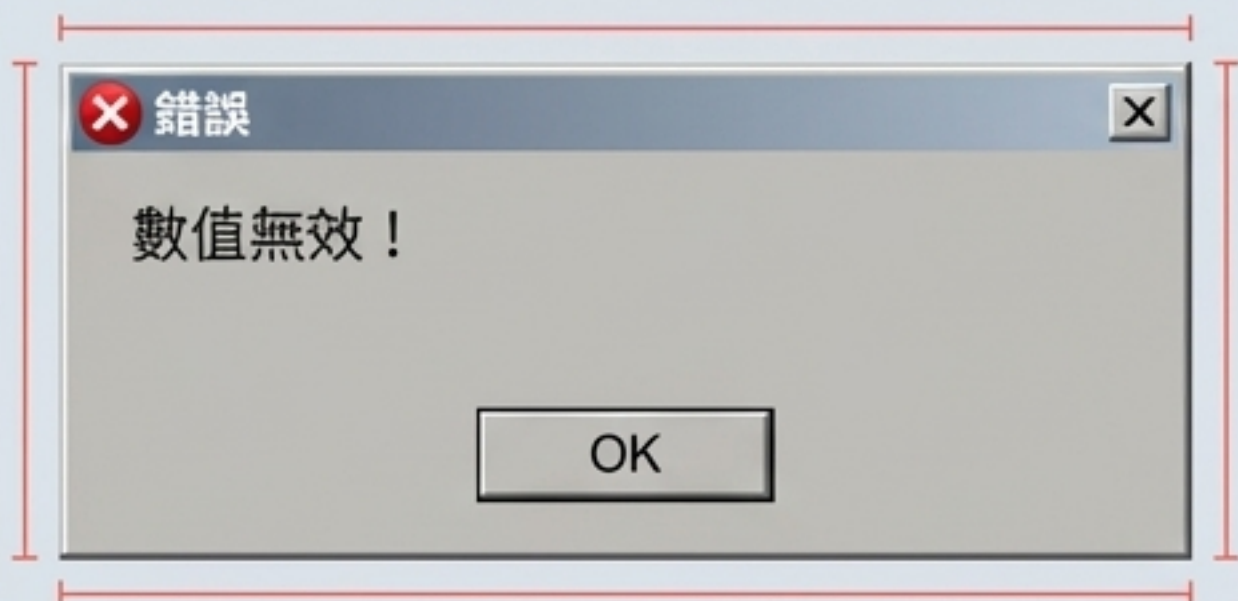
請假系統自動避開週末，只能選擇工作日。

`=WEEKDAY(A1,2)<6`

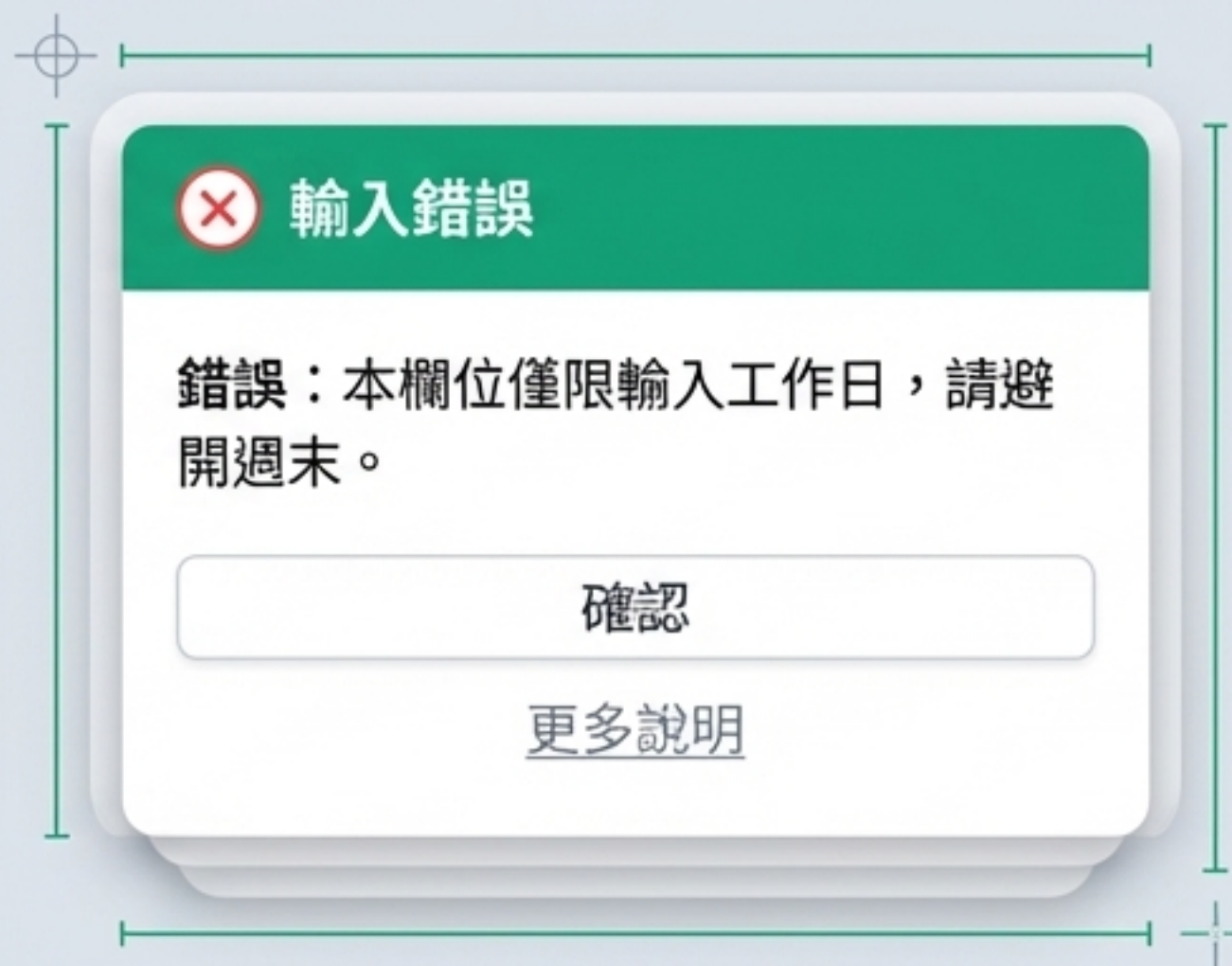


最高段的體驗：「系統教導使用者」

真正的系統不僅會攔截錯誤，還會引導使用者採取正確行動，大幅降低除錯與溝通成本。

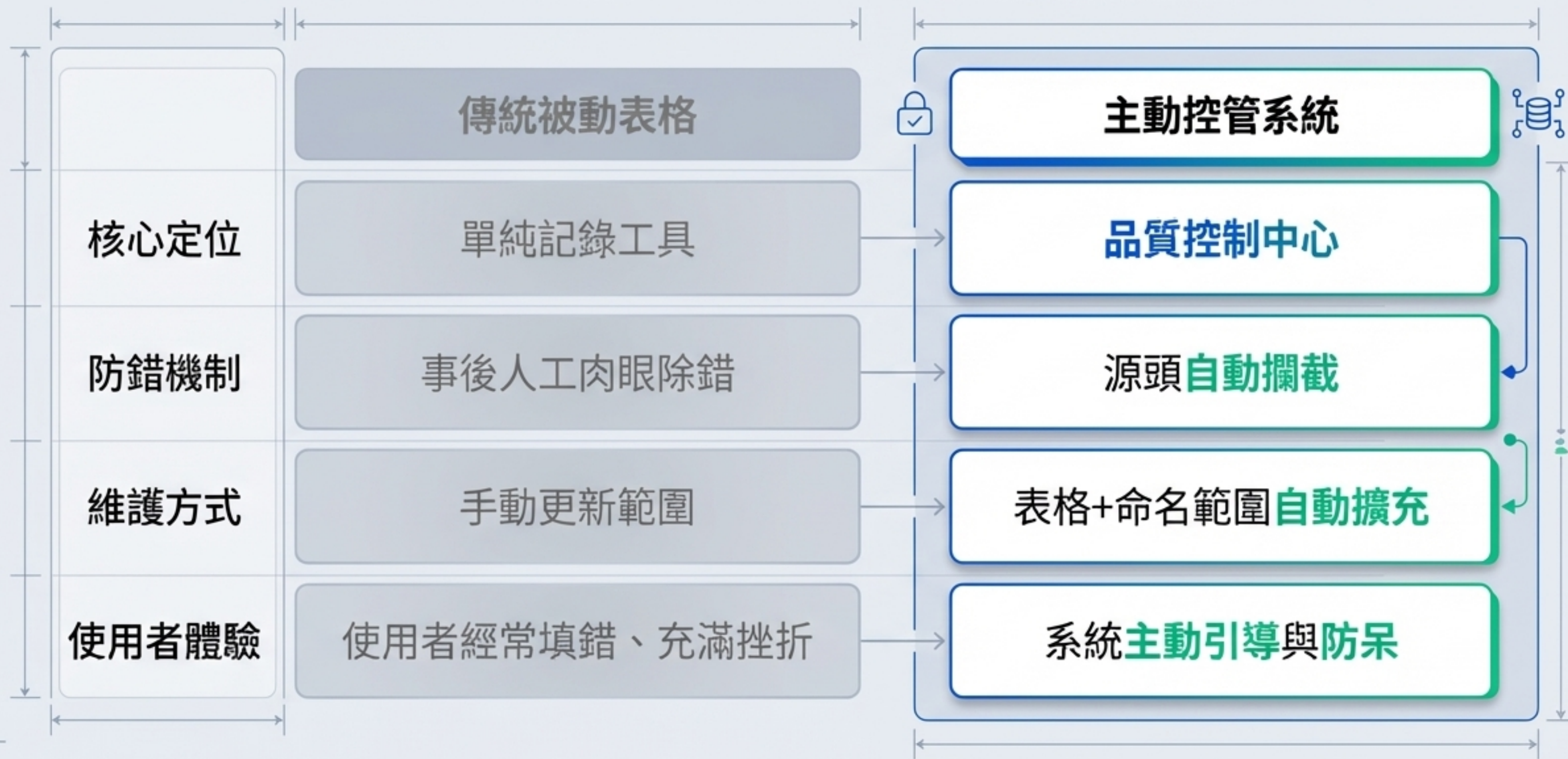


❌ 無效溝通 (使用者不知道錯在哪)



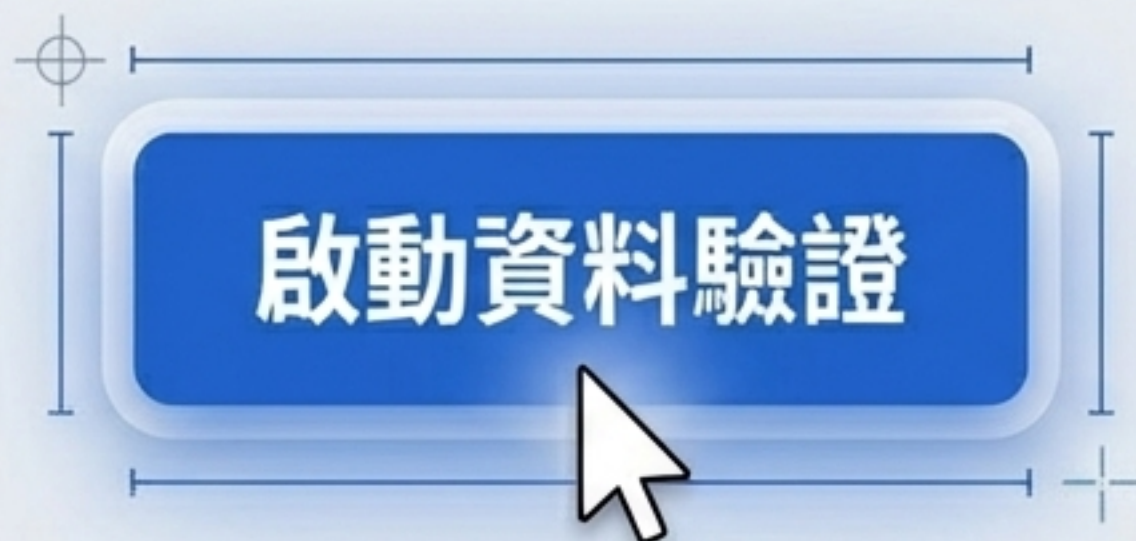
✅ 系統主動教導使用者

價值躍升：被動表格 vs. 主動系統



奪回資料的主控權

將被動的記錄轉變為主動的流程控管，讓每一次敲擊鍵盤都在您的掌控之中。



行動呼籲：今天就打開一份最常出錯的表單，設定你的第一個「資料驗證」與「錯誤提示」！