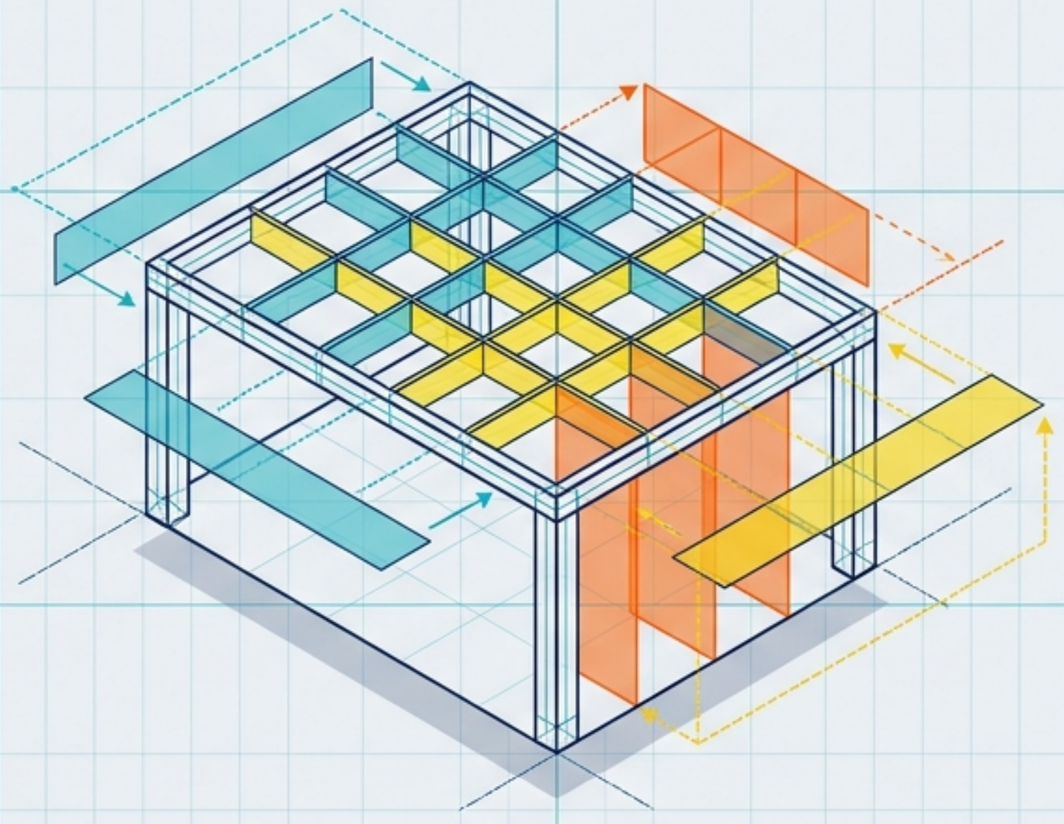
Word 表格大師指南

從基礎結構到專業排版的視覺化藍圖



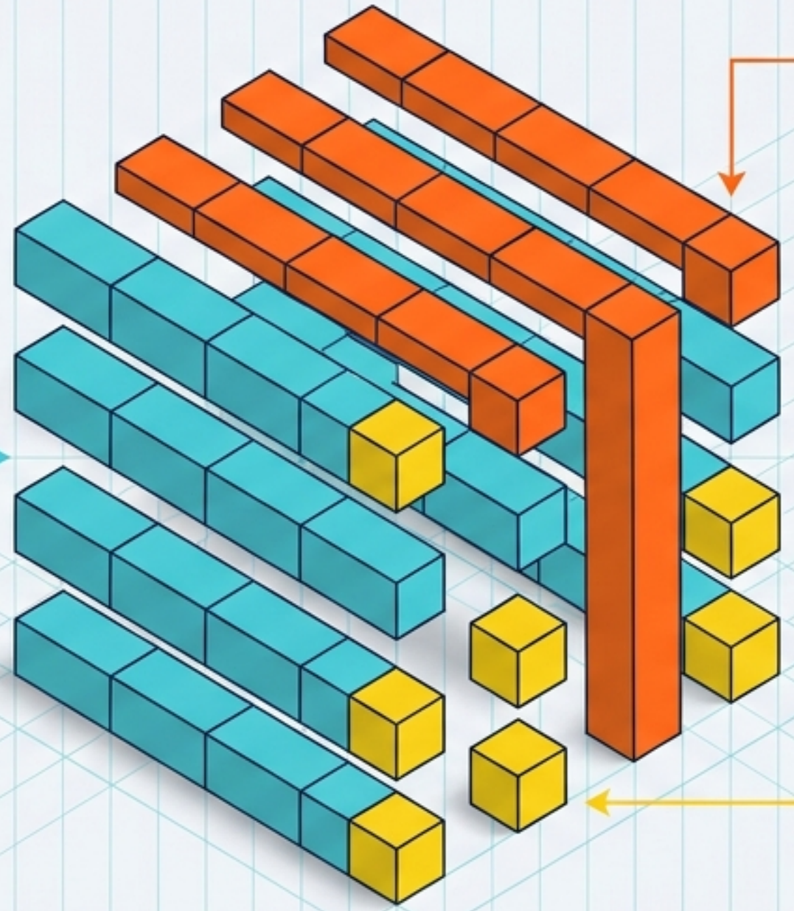
// 資訊架構與排版系統

NotebookLM

表格的結構解剖學

欄 (Column)

直向排列的資料軌道。



列 (Row)

橫向排列的資訊層次。

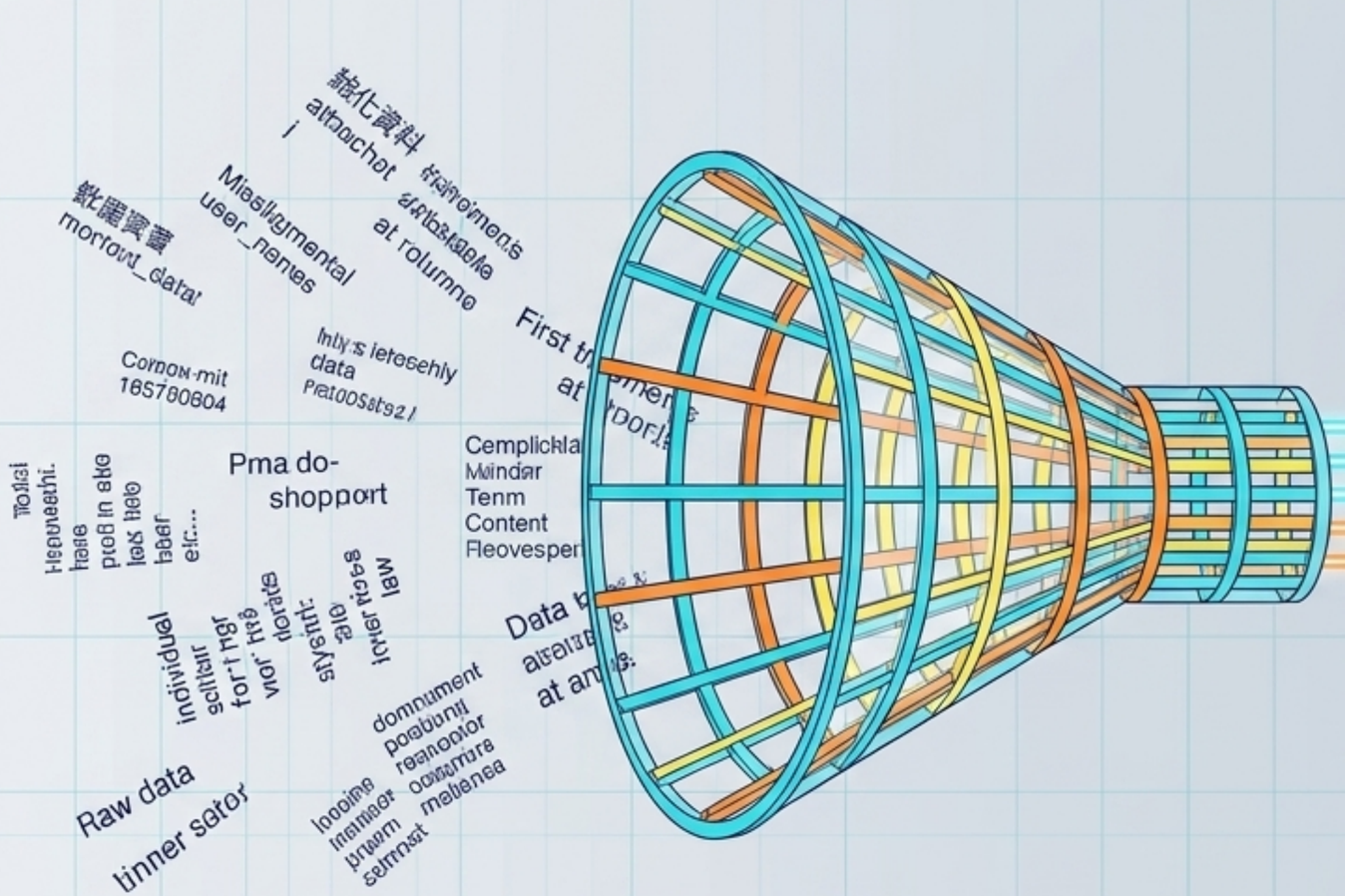
儲存格 (Cell)

列與欄交會的最小單位，
資料存放的基礎容器。

結構公式：欄 × 列 = 儲存格網格

NotebookLM

為什麼需要使用表格？



整理資料
將零散文字轉化為結構化資訊。

對齊內容
強制建立精確的視覺對齊線。

製作名單
建立高可讀性的人員或項目清單。

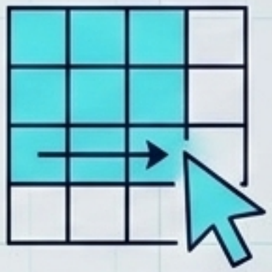
製作報表
構建專業的商業與數據報告。

呈現統計資料
讓複雜數字一目了然。

NotebookLM

建立表格的三大策略矩陣

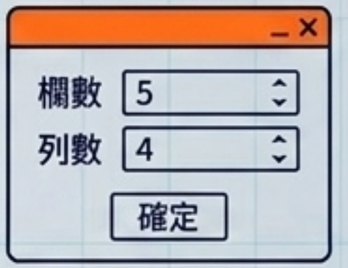
快速插入表格



優勢：速度最快

點選【插入】
→ 選擇【表格】
→ 拖曳選取列數與欄數
→ 完成建立

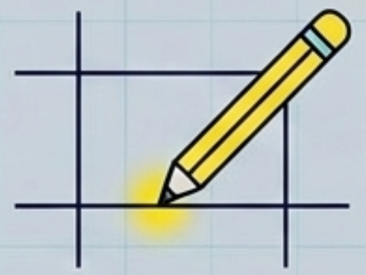
插入表格



優勢：精確度高

點選【插入】
→ 【表格】
→ 選擇【插入表格】
→ 輸入精確欄數與列數
→ 按【確定】

手繪表格



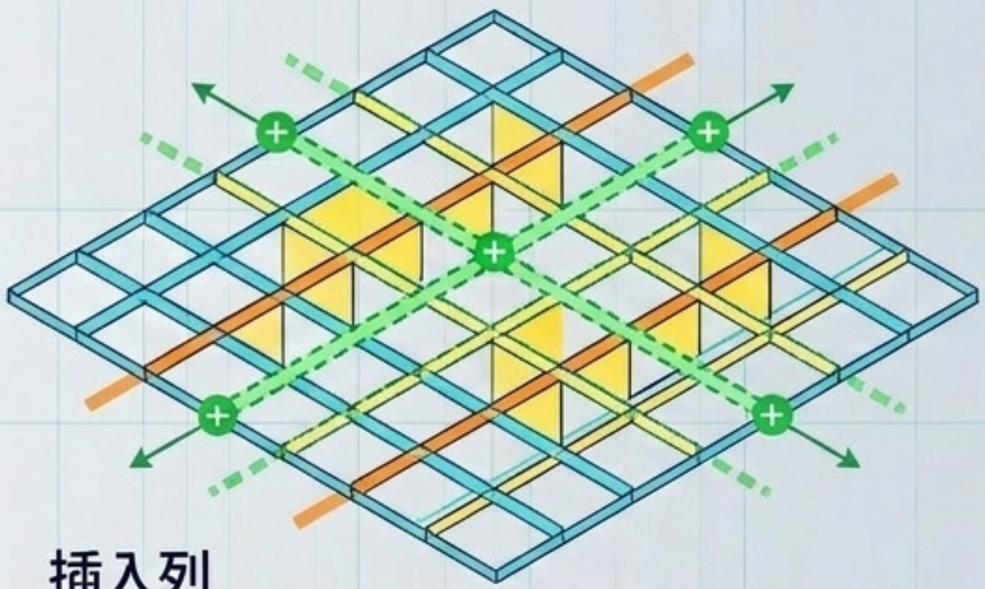
優勢：高度客製化

點選【插入】
→ 【表格】
→ 選擇【手繪表格】
→ 直接拖曳繪製表格線
→ 完成後按 Esc

NotebookLM

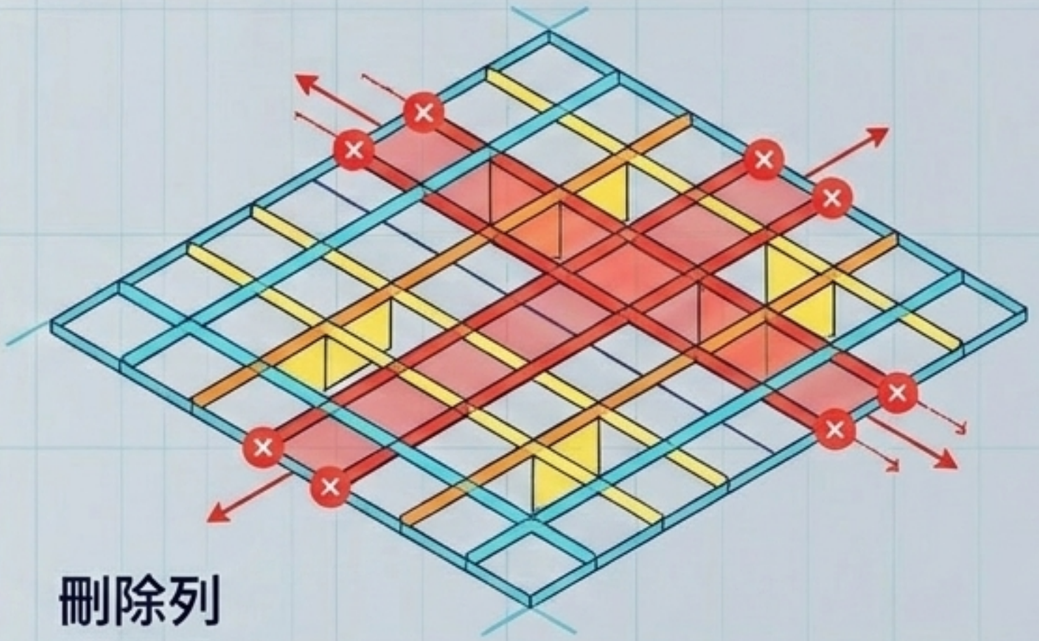
結構的擴張與修剪

新增 (Expansion)



插入列
插入欄
插入儲存格

刪除 (Pruning)



刪除列
刪除欄
刪除整個表格

NotebookLM

空間重組：合併、分割與均分

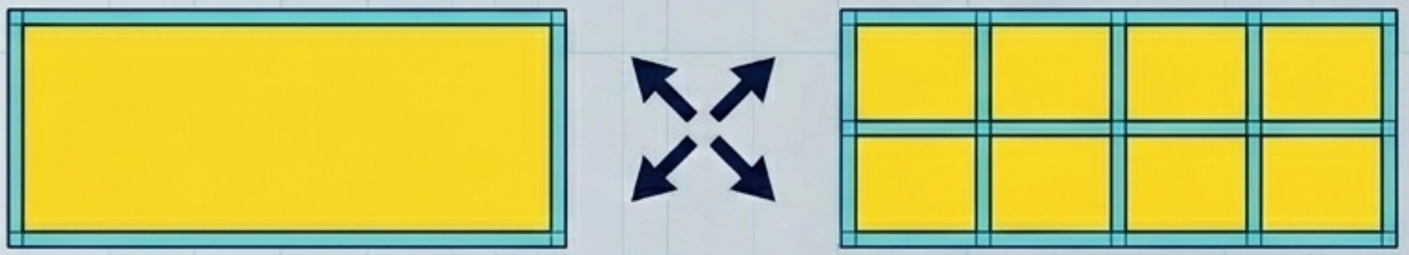
合併儲存格 (Merge)

多個單位融合成單一無縫空間。



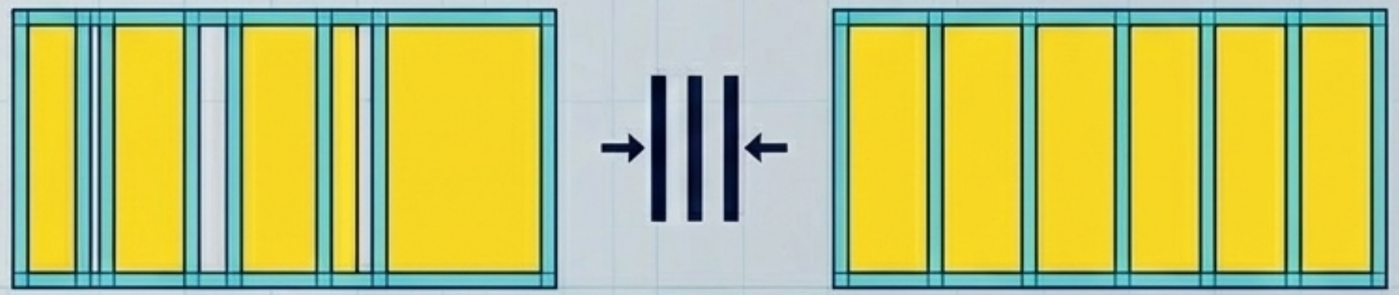
分割儲存格 (Split)

單一空間細化為多個獨立單位。



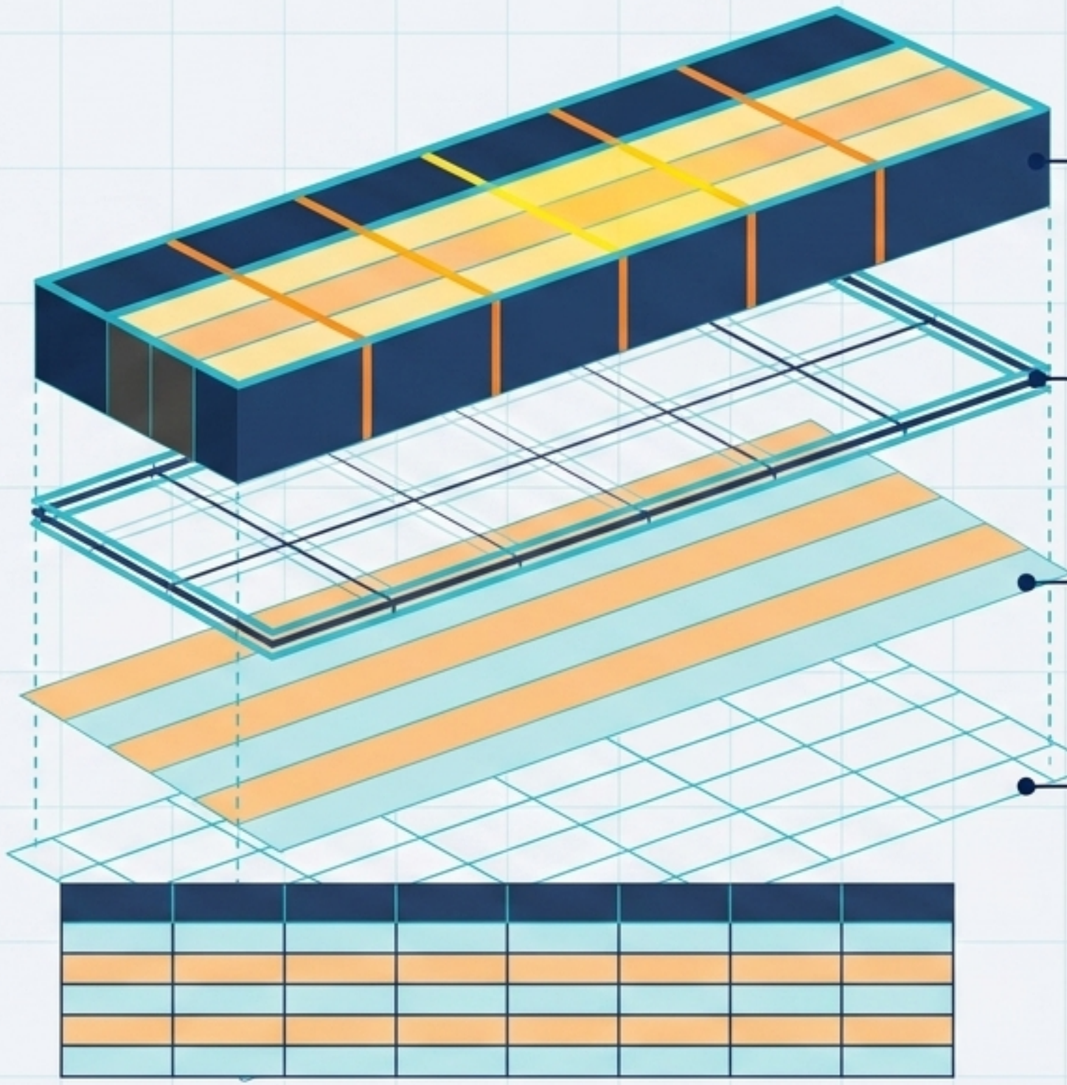
平均分配欄寬 (Distribute Evenly)

一鍵將混亂的寬度標準化，
恢復視覺平衡。



NotebookLM

表格設計：堆疊美學圖層



強調標題列 (Header Row)
加深頂部列的視覺重量，確立資料屬性。

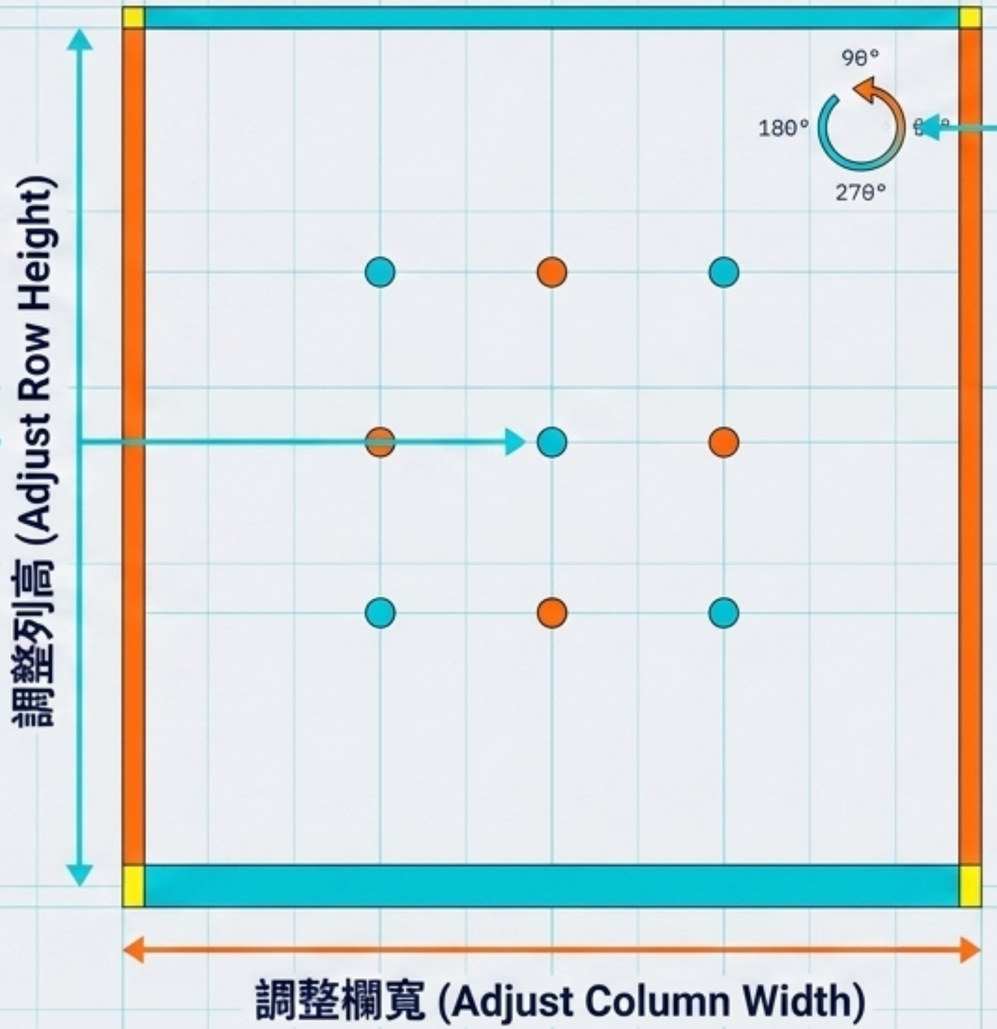
設定框線 (Borders)
決定格線的粗細與隱藏，定義資訊邊界。

設定底色 (Shading)
利用對比色區分資料區塊，引導視覺焦點。

套用表格樣式 (Global Styles)
快速套用系統預設的專業色彩計畫。

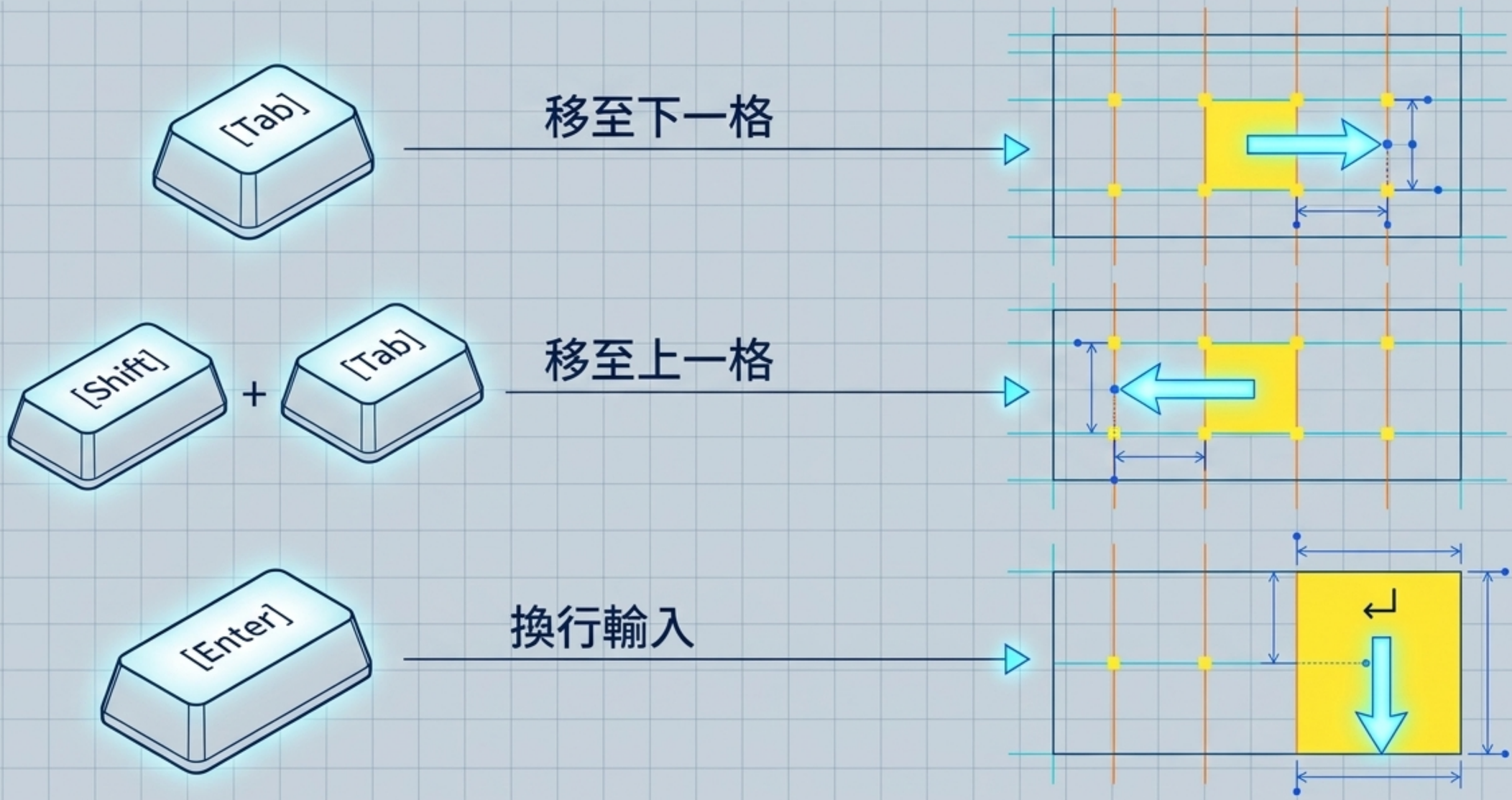
NotebookLM

版面配置：文字的空間幾何



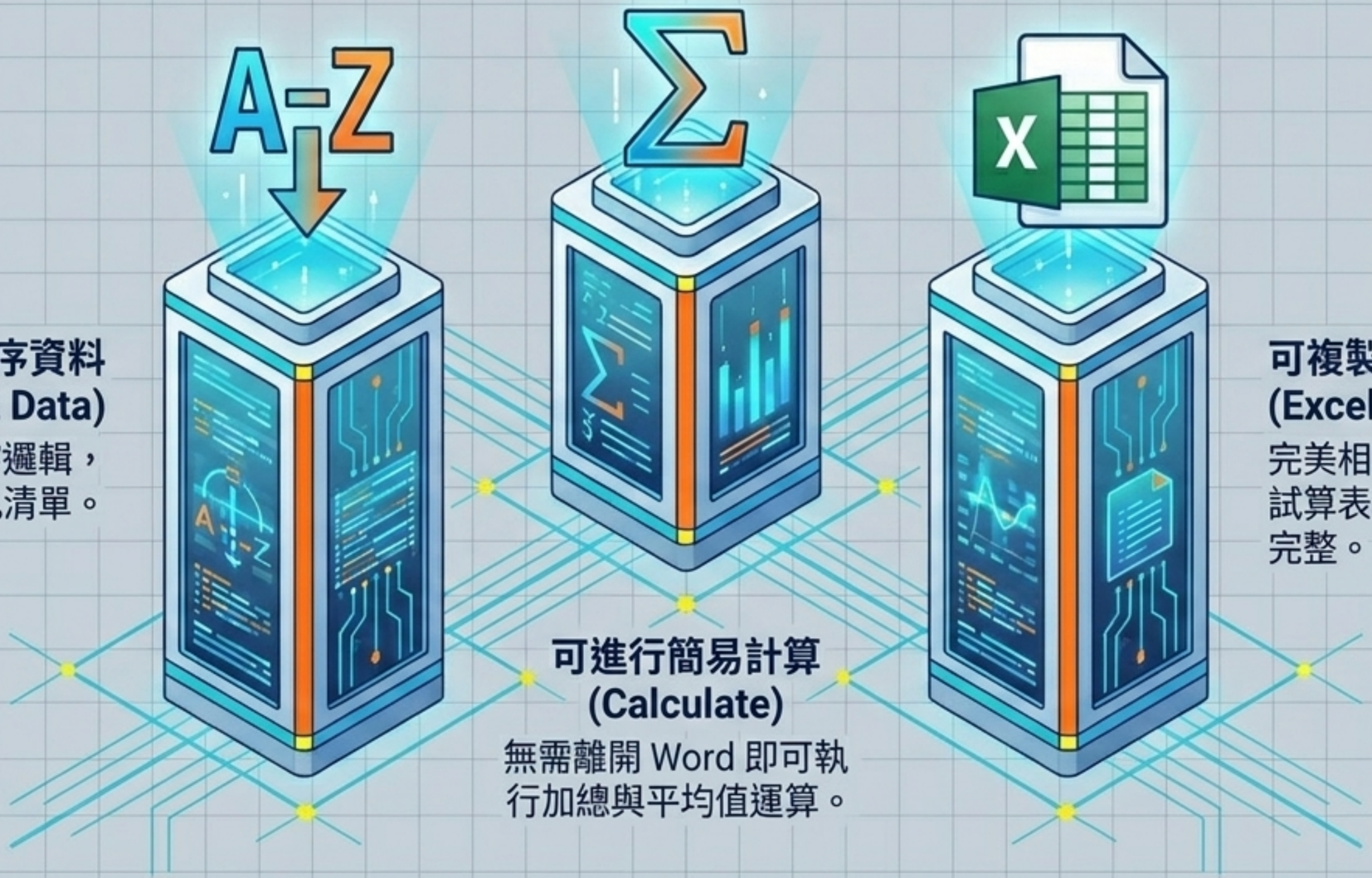
NotebookLM

導航鍵盤：專業級操作捷徑



NotebookLM

超越基礎網格：進階資料處理



可排序資料 (Sort Data)

依字母或數字邏輯，瞬間重組雜亂清單。

可進行簡易計算 (Calculate)

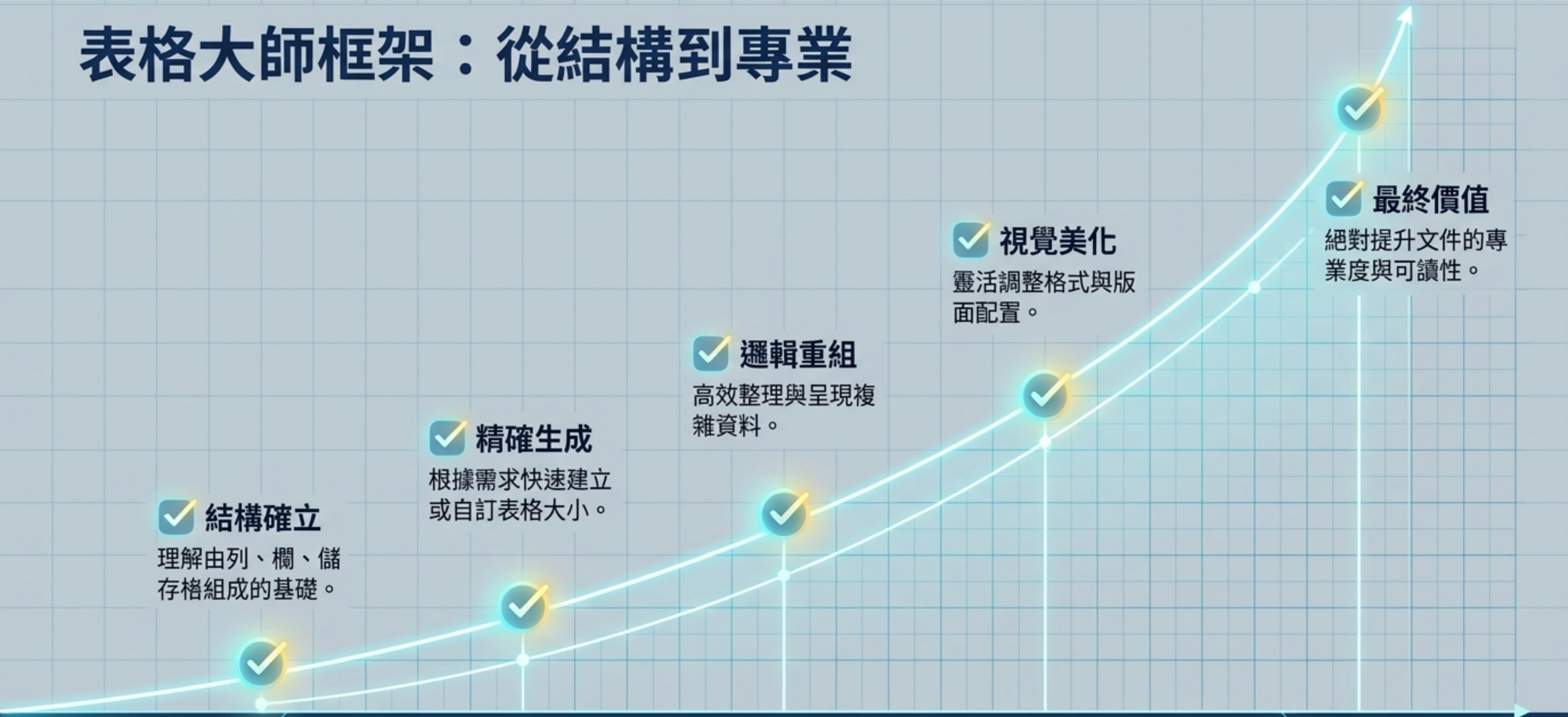
無需離開 Word 即可執行加總與平均值運算。

可複製 Excel 資料 (Excel Synergy)

完美相容並匯入複雜的試算表數據，保持格式完整。

NotebookLM

表格大師框架：從結構到專業



完美的表格不僅僅是頁面上的線條，它是建立資訊秩序與視覺信任的最強工具。

NotebookLM