



修行的致命盲點

為什麼越用力，「我」卻越大？

探討「以我修我」的困境，與《菩提道次第廣論》的破局之道。

破除我執的初衷，卻走成原地踏步的迷宮

我們的期盼

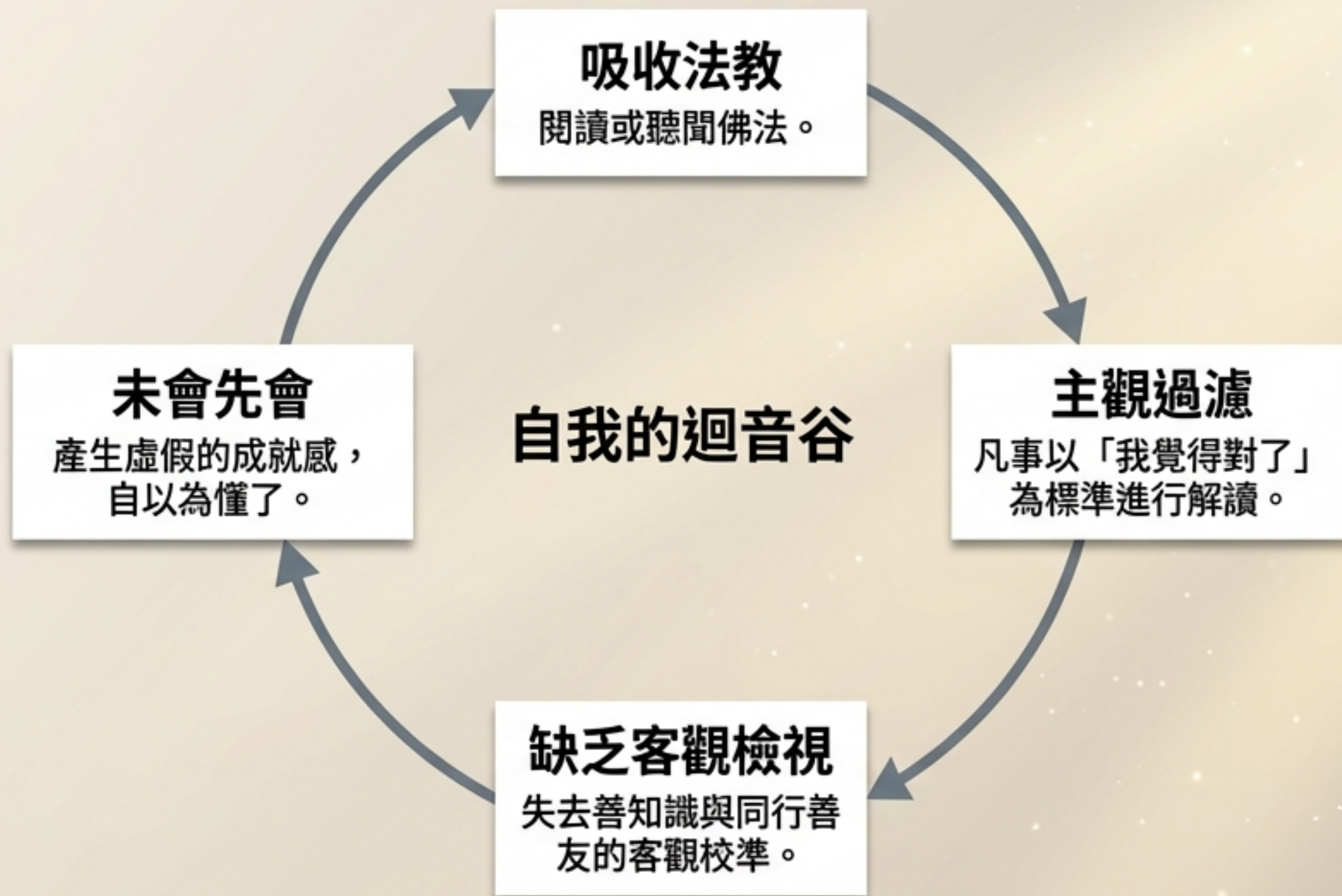
修行本是為了
「破我執」，尋求心
靈的解脫與超越。

「以我修我」
——這正是修學路上
最難察覺的陷阱。

致命的落差

在缺乏正確引導下，不
知不覺演變成
「自己教自己修行」。
把自我無限放大，距離
正確道路越來越遠。

缺乏參照點的主觀迴圈



當「我覺得」成為唯一的度量衡，修行便失去了方向。努力越多，只不過是讓這個封閉的迴圈轉得更快。

診斷：你的「煩惱重」是覺察，還是退步？

覺照力提升（良好的狀態）



就像陽光照進屋子，看見了原本就存在的灰塵。

煩惱看似變重，實則是內心有了光（覺照力提升），能看清隱藏的習氣。

盲修瞎練（危險的警訊）

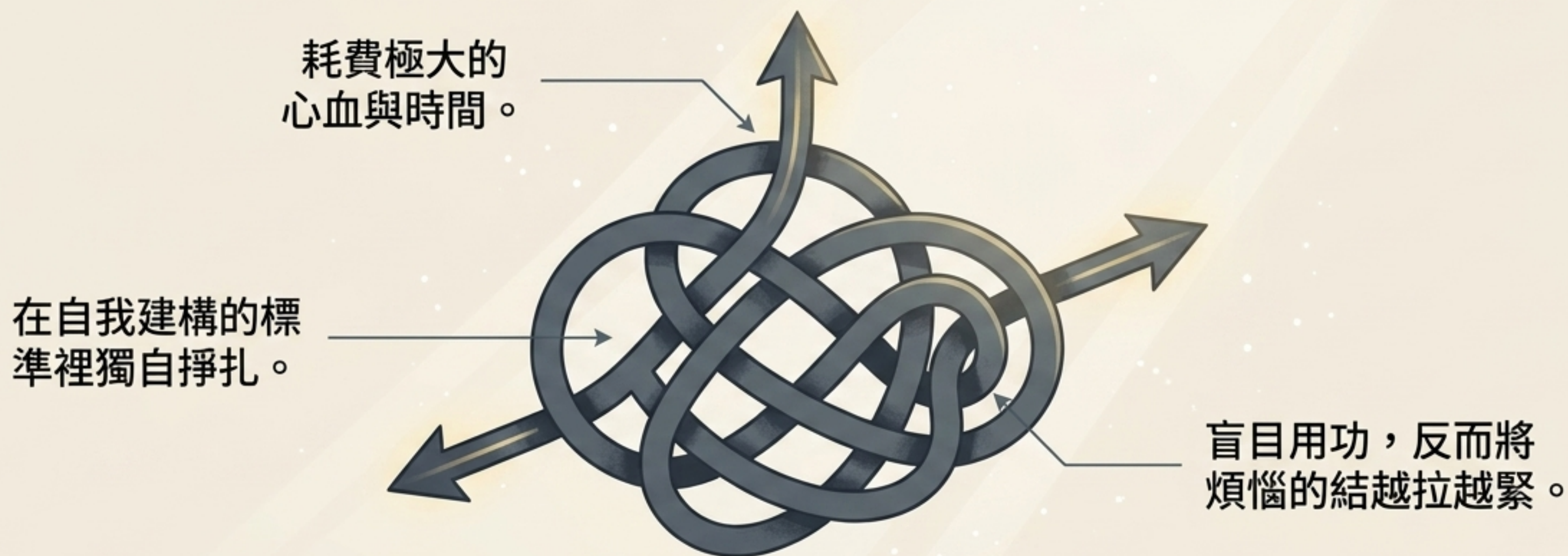


成為孤單的修行者，缺乏善知識提醒。

瞋心與錯誤見解在暗處悄悄增長，這是真正的退步與煩惱加重。

突破盲點的關鍵，在於你是否擁有一道「外來的光」。

拼命折騰，卻吃盡「無量冤枉苦頭」



「這正是最讓人惋惜的現狀：我們並非不夠努力，
而是把力氣用在了讓自己受苦的地方。」

守護者的眼淚與悲心

不忍眾生苦

師父看見修行者在原地踏步中受盡冤枉苦頭，展現了極深的不忍與心疼。

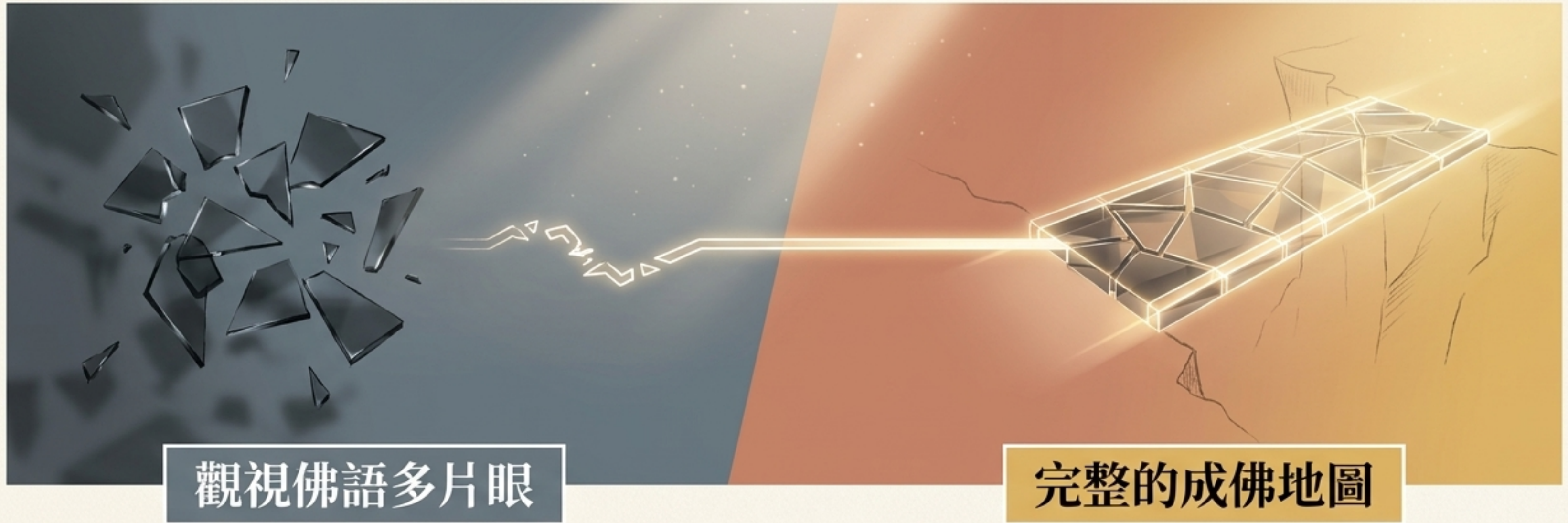
堅持給予「真正需要」的

面對大眾最初的不理解，師父經年累月、毫無保留地將大眾「不喜歡卻真正需要」的佛法，講到能讓人歡喜領受。

這份極其清淨、皎潔與堅韌的發心，正是宣講《廣論》的根本動機。



從「片眼」到「全景」的跨越



看佛法不圓滿、碎片化，加上「復乏理辯教義力」（缺乏邏輯思辨力），導致自己想一齣是一齣，脫離智者歡喜的道路。

宗喀巴大師造論的初衷，正是為了將破碎的理解，重建成一條無縫銜接的通達之橋。

《廣論》的破局結構：三大指路基石



次第明晰

理清先後順序，知道現在該修什麼，下一步該走向何方，消除迷茫。

一步一步引導

杜絕跳躍式的盲修，從基礎開始，穩紮穩打，不留盲區。

目標精確

每一修法都精準對治特定的煩惱，確保所有的努力都指向最終的解脫。

建立無可取代的 「另一個參照觀察點」

過去的盲點

過去，我們的參照點只有「自己」。



關鍵轉變

《廣論》與師長的引導，提供了一個超越個人經驗的客觀標準。



最終結果

當我們學會用佛陀與智者的視野來核對自己的內心，才能真正打破「以我修我」的死胡同，看見真實的進步。



聽著，就可以找到門了

對於所有在原地踏步中感到疲憊、找不到出口的修行者，一場為解決大眾痛苦而設的法筵已經備妥。

- ✓ 無需獨自摸索，不再盲修瞎練。
- ✓ 跟隨師父的腳步，依止《廣論》的次第。
- ✓ 只要安住聽聞，解脫的門，就在前方。

萬分珍惜這份極深恩德，踏上智者歡喜的覺悟之路。

